

しおこんぶあ
塩昆布和え

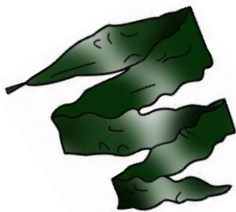


ざいりょう 材料【4～5人分】

きゅうり	1本	うすくちしょうゆ 淡口醤油	小さじ1
キャベツ	3枚		
しおこんぶ 塩昆布	5g		

つくかた 作り方

- ① きゅうりは輪切り、キャベツは干切りにし、さっとゆでて水気をしぼっておく。
- ② ①と塩昆布、淡口醤油を和える。



てがる ころにゅう 購入できる塩昆布は、そのまま食べても美味しいですが、
いろいろ りょうり 色々な料理にアレンジしても良いです。
やさしい しおこんぶ うま 野菜と塩昆布の旨みや塩味の相性が抜群の和え物です。