

キャベツと焼き豚の炒め物

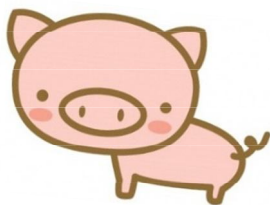


材料【4～5人分】

キャベツ	4枚	サラダ油	適量
焼き豚	80g	砂糖	小さじ1
にんじん	中 1/4本	淡口醤油	小さじ2

～ 作り方 ～

- ① キャベツは色紙切り、焼き豚は食べやすい大きさに、にんじんは短冊切りにしておく。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、にんじん、焼き豚、キャベツの順に加えて炒める。
- ③ 野菜に火が通ったら、調味料Aを加えて味を調整して仕上げる。



焼き豚は、豚肉のかたまりを調味液に浸けるなどして味をつけて焼いたもので、「チャーシュー」のことです。野菜に旨味がしみ込んで、おいしく食べられます。