

きなこまめ

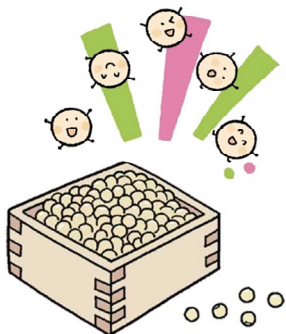


ざいりょう 材料【4～5人分】

い 炒り大豆	50 g	きとう 砂糖	おお 大さじ2と1/3	} A
きなこ	4 g	みず 水	おお 大さじ1と1/2	

つく かた 作り方

- ① 調味料Aを火にかけ、調味液を作っておく。
- ② フライパンを熱し、炒り大豆を炒る。
- ③ 火を止め、①をからめる。
- ④ きなこをまぶして仕上げる。



大豆に甘いきなこをまぶしているので、子どもからおとなまで食べやすい味になっています。
大豆そのものが苦手な方も、節分豆を活用してお試しください。