



食育だより




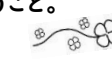
伊丹市教育委員会
伊丹市立小学校給食センター
令和6年 4月発行

新入生、在校生のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます。
春の芽吹きとともに、新しい学年が始まりました。小学校給食センターでは、安全・安心でおいしい給食を届けられるよう、日々取り組んでいます。この食育だよりでは、給食をはじめとして食育の推進につながるような様々な内容をお伝えしていきます。
今年度もどうぞよろしくお祈りいたします。

「学校給食」は「生きた教材」です!

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。

学校給食7つの目標

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>4 食生活が自然の恵みの上に成り立つものであることについて理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>6 わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	 

伊丹市の学校給食について



給食予定回数

学期	実施日	給食回数
1学期	4月11日～7月18日	67回
2学期	8月30日～12月20日	77回
3学期	1月9日～3月24日	48回

- 1年生は、4月22日(月)から給食がはじまります。
- 年間の給食回数192回のうち、学校行事などで欠食となる場合があります。



給食費はいくら? (1食あたりの保護者が負担する学校給食費の額)

- ① 主食、副食および牛乳 242円
- ② 主食および副食のみ 171円
- ③ 牛乳のみ 71円

詳細につきましては、7月中旬に送付する、学校給食費額決定通知書にてご確認ください。

給食はどこで作られるの?

担当する給食センターで調理し、各学校に届けています。



	学校数	担当校
第1センター (伊丹市鴻池3丁目4-5)	9校	みなみ南・神津・緑丘・有岡・昆陽里 せつ陽撰陽・おきの・おきの 瑞穂・花里・鈴原・池尻
第2センター (伊丹市鴻池3丁目4-6)	9校	いたみ伊丹・稲野・桜台・天神川・笹原 みすほはなさとすすはら いけじり

食育の日の取り組みについて

小学校給食センターでは、毎月19日(月)後に、食育の日献立を提供しています。

令和6年度 食育の日のテーマ「めざせ! 全国制覇!! 47都道府県 味の旅」			
4月 兵庫県	5月 高知県	6月 香川県	7月 徳島県
9月 愛媛県	10月 三重県	11月 福井県	12月 岐阜県
2月 石川県	3月 愛知県		

令和6年度の食育の日献立は、昨年度に引き続き、各都道府県の郷土料理や特産品などを使用した献立が登場します。4月は私たちの住む兵庫県からスタート!
今年度は四国地方や中部地方などを巡っていきます。

楽しみにしていてくださいね!

