

## 令和4年度スポーツに関する市民アンケート（案）

### 調査内容

- 対 象 伊丹市内在住の満 18 歳以上の男女  
(住民基本台帳から小学校区ごとに偏りが無いよう等間隔無作為抽出)
- 調査方法 調査票による本人記入様式  
郵送配布、郵送・電子により回収
- 配 布 数 3,000
- 調査時期 令和4年7月予定（回答期間2週間）

-----

前回のアンケート項目になかったもの

新規

前回のアンケート項目を一部修正したもの

一部修正

### ■あなた自身の現在の状態についておたずねします。

問1 同じ年齢の同性の人と比較した場合、あなたの健康状態は次のどれに最もよくあてはまりますか。

(○は1つ)

- 1 優れている
- 2 少し優れている
- 3 少し劣っている
- 4 劣っている

問2 同じ年齢の同性の人と比較した場合、あなたの体力は次のどれに最もよくあてはまりますか。

(○は1つ)

- 1 優れている
- 2 少し優れている
- 3 少し劣っている
- 4 劣っている

問3 あなたは普段、運動不足を感じますか。(○は1つ)

- 1 大いに感じる
- 2 ある程度感じる
- 3 あまり感じない
- 4 ほとんど感じない

新規

5 わからない

■あなたの運動・スポーツの実施状況（するスポーツ）についておたずねします

問4 あなたは、この1年間に何日くらい運動・スポーツを行いましたか。（○は1つ）

- 1 週に4日以上
- 2 週に3日程度
- 3 週に2日程度
- 4 週に1日程度
- 5 月に1～3日程度
- 6 3か月に1～2日程度
- 7 年に1～3日程度
- 8 行わなかった

問5 問4で5から8のいずれかを選択された方におたずねします。

週に1日以上運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 仕事や家事が忙しいから
- 2 育児や介護で余裕がないから
- 3 病気やけがをしているから
- 4 年をとったから
- 5 場所や施設がないから
- 6 仲間がないから
- 7 指導者がいないから
- 8 お金に余裕がないから
- 9 運動・スポーツが嫌いだから
- 10 面倒くさいから
- 11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから
- 12 生活や仕事で体を動かしているから
- 13 新型コロナウイルス感染症の拡大による感染が不安だから
- 14 その他（ )
- 15 特に理由はない

新規

問6 問4で1から7のいずれかを選択された方におたずねします。

運動・スポーツを実施した理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 健康のため
- 2 体力増進・維持のため
- 3 筋力増進・維持のため
- 4 楽しみ・気晴らしとして

新規

- 5 運動不足を感じるから
- 6 精神の修養や訓練のため
- 7 自己の記録や能力を向上させるため
- 8 家族のふれあいとして
- 9 友人・仲間との交流として
- 10 美容のため
- 11 肥満解消、ダイエットのため
- 12 新型コロナウイルス感染症の拡大により運動・スポーツの必要性を感じたから
- 13 その他 ( )
- 14 わからない

問7 問4で1から7のいずれかを選択された方におたずねします。

あなたが、この1年間に行った運動・スポーツは何ですか。下記の表からあてはまる種目を5つまで  
 選び番号を記入してください。「57. その他」の場合は、種目名を記入してください。

一部修正  
53～57 追加

1. ジョギング、ランニング	2. 散歩、ウォーキング	3. 体操 (ラジオ体操等)	4. 水泳
5. サイクリング	6. テニス、ソフトテニス	7. ゴルフ (コース、練習場)	8. 野球
9. ソフトボール	10. バレーボール	11. スキー、スノーボード	12. 卓球
13. バドミントン	14. エアロビクス	15. カヌー、シーカヤック	16. 空手
17. 器械体操	18. キャンプ	19. ゲートボール	20. グラウンド・ゴルフ
21. 剣道	22. サッカー、フットサル	23. サーフィン	24. 柔道
25. 乗馬	26. 水中歩行、水中運動	27. スクーバダイビング	28. スケート
29. 太極拳、ヨガ	30. ダンス (ジャズダンス、社交ダンス等)	31. ダーツ	32. 綱引き
33. 釣り	34. 登山	35. トライアスロン	36. トランポリン
37. なわとび	38. ハイキング	39. バスケットボール	40. ハンドボール
41. ペタンク	42. ボウリング	43. ボクシング	44. ボート
45. モータースポーツ	46. マシントレーニング	47. ヨット	48. ラグビー
49. 陸上競技	50. 輪投げ、クロリティ	51. なぎなた	52. スポーツクライミング
53. いたっボール	54. ボッチャ	55. スポンジボールテニス	56. 5×5ビンゴ
57. その他			

種目番号						その他 (種目名)	
------	--	--	--	--	--	--------------	--

問8 問4で1から7のいずれかを選択された方におたずねします。

あなたは、どこで運動やスポーツを実施しましたか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 公共の体育・スポーツ施設
- 2 学校の体育施設
- 3 民間の商業インドア施設 (フィットネスクラブ、ジム等)
- 4 民間の商業アウトドア施設 (レジャープール、スキー場、ゴルフ場等)
- 5 職場の体育・スポーツ施設

新規

- 6 公園
- 7 公民館・共同利用施設
- 8 空き地
- 9 道路
- 10 山岳・森林・海・湖・川 等の自然の場所
- 11 自宅、庭
- 12 その他 ( )
- 13 わからない

問9 あなたは現在運動やスポーツのクラブ、チーム、同好会に入っていますか。(○は1つ)

- 1 入っている
- 2 入っていない

問10 問9で1を選択された方におたずねします。

それはどのようなクラブ、チームですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 職場のクラブやチーム
- 2 地域のスポーツクラブやチーム
- 3 学校のクラブやチーム
- 4 民間のスポーツクラブやフィットネスクラブ
- 5 その他 ( )

問11 あなたは、今後運動・スポーツを行いたいですか。(継続して行う場合も含む)(○は1つ)

- 1 行いたい
- 2 機会があれば行いたい
- 3 行いたいと思わない
- 4 わからない

新規

問12 問11で1・2を選択された方におたずねします。

あなたが、今後行ってみたい運動・スポーツは何ですか。問7の表からあてはまる種目を5つまで選び番号を記入してください。「その他」の場合は、種目名を回答欄に記入してください。

種目番号						その他 (種目名)	
------	--	--	--	--	--	--------------	--

一部修正  
53~57 追加  
選択を3つから5つへ変更

問13 各小学校区のスポーツクラブ21について、次のどれに当てはまりますか。(○は1つ)

- 1 現在、加入している
- 2 今は加入していないが、過去に加入したことがある
- 3 知っているが加入したことはない
- 4 知らない

新規

問14 問13で2・3を選択された方におたずねします。

現在、またはこれまでにスポーツクラブ21に加入していない理由は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

新規

- 1 活動の内容がわからないから
- 2 加入の方法がわからないから
- 3 参加したい種目・イベント等がないから
- 4 仕事・家事・育児等が忙しいから
- 5 病気・けが・年齢・障害等、身体上の理由から
- 6 仲間がいないから
- 7 運動・スポーツが嫌い、面倒くさいから
- 8 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから
- 9 生活や仕事で体を動かしているから
- 10 新型コロナウイルス感染症の拡大による感染が不安だから
- 11 その他 ( )
- 12 特に理由はない

問15 問14を回答された方におたずねします。

どのようなスポーツクラブ21なら加入したいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

新規

- 1 参加したい種目・イベント等がある
- 2 競技力の向が図れる
- 3 ゆるスポ(ゆるっと楽しむことができるスポーツ)ができる
- 4 初心者や技術レベルが低くても参加できる種目・イベント等がある
- 5 体力がなくても参加できる種目・イベント等がある
- 6 家族と一緒に参加できる種目・イベント等がある
- 7 色々なスポーツに参加できる
- 8 その他 ( )
- 9 どんなクラブでも加入したくない

■あなたの運動・スポーツの観戦状況(みるスポーツ)についておたずねします。

問16 あなたは、この1年間にスポーツの試合や大会(プロスポーツを含む)を観戦・観覧したことがありますか。(会場のほか、TV、インターネット、ラジオ等によるものを含む)。(○は1つ)

- 1 ある
- 2 ない

新規

問17 問16で1を回答された方におたずねします。

あなたがスポーツを観戦した方法は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 試合会場で直接観戦

新規

- 2 テレビ中継
- 3 インターネット中継（SNS含む ※）
- 4 ラジオ中継
- 5 パブリックビューイング
- 6 スポーツバーなどの飲食店
- 7 その他（ ）

※SNSとは

Facebook（フェイスブック）・Twitter（ツイッター）・LINE（ライン）・Instagram（インスタグラム）・YouTube（ユーチューブ）・TikTok（ティックトック）等

■あなたの運動・スポーツの支援状況（ささえるスポーツ）についておたずねします。

問18 あなたは、この1年間にスポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い（練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等）など運動・スポーツに関して、ボランティア活動を行いましたか。（○は1つ）

新規

- 1 日常的・定期的に行った
- 2 イベント・大会で不定期に行った
- 3 行っていない
- 4 わからない

問19 問18で1または2と回答された方におたずねします。

そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 運動・スポーツの指導
- 2 スポーツの審判
- 3 スポーツクラブ・団体の運営や世話
- 4 スポーツ施設の管理の手伝い
- 5 大会・イベントの運営や世話
- 6 自身やお子さんが所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動（練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成等）
- 7 その他（ ）

新規

問20 あなたはどんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行いますか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 好きなスポーツの普及・支援
- 2 地域での居場所、役割、生きがい
- 3 出会い・交流の場

新規

- 4 指導・大会運営スキルの取得・活用
- 5 社会貢献
- 6 顕彰や表彰
- 7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加
- 8 実費程度の報酬
- 9 特に動機づけは必要ない
- 10 その他 ( )
- 11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない
- 12 わからない

■スポーツに関する全般についておたずねします。

問2 1 次の市立の運動・スポーツ施設について知っているものはありますか。

新規

(あてはまるものすべてに○)

- 1 スポーツセンター
- 2 緑ヶ丘体育館・緑ヶ丘武道館
- 3 緑ヶ丘プール
- 4 ローラースケート場
- 5 稲野公園運動施設
- 6 野球場
- 7 猪名川テニスコート
- 8 猪名川第1～4運動広場
- 9 古池運動広場
- 10 堀池運動広場
- 11 荒牧運動広場
- 12 神津第1・2運動広場
- 13 相撲場
- 14 瑞ヶ池トリムランニングコース
- 15 昆陽池トリムランニングコース
- 16 ラスタホール (フィットネスルーム)
- 17 スワンホール (体育館・トレーニングルーム)
- 18 アイ愛センター (プール・フィットネスルーム・屋外訓練場)
- 19 知っているものはない

問2 2 次の市内の公共の運動・スポーツ施設について利用したことがありますか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1 スポーツセンター
- 2 緑ヶ丘体育館・緑ヶ丘武道館
- 3 緑ヶ丘プール
- 4 ローラースケート場
- 5 稲野公園運動施設
- 6 野球場
- 7 猪名川テニスコート
- 8 猪名川第1～4運動広場
- 9 古池運動広場
- 10 堀池運動広場
- 11 荒牧運動広場
- 12 神津第1・2運動広場
- 13 相撲場
- 14 瑞ヶ池トリムランニングコース
- 15 昆陽池トリムランニングコース
- 16 ラスタホール (フィットネスルーム)
- 17 スワンホール (体育館・トレーニングルーム)
- 18 アイ愛センター (プール・フィットネスルーム・屋外訓練場)
- 19 県立西猪名公園
- 20 利用したものはない

問2 3 あなたは、運動・スポーツ施設に対して希望することはありますか。(○は3つまで)

- 1 スポーツ施設の充実
- 2 自然と触れ合うことのできる施設設備
- 3 芝生 (天然・人工) のグラウンド等の整備
- 4 空き地の開放
- 5 公共スポーツ施設の増改築
- 6 自転車専用レーン・サイクリングロードの整備
- 7 スポーツ活動と文化活動の両方が行える施設の充実
- 8 たくじ 託児施設の整備
- 9 温水シャワーの整備
- 10 交流スペース (飲食可) の整備
- 11 企業スポーツ施設の開放
- 12 その他 ( )
- 13 希望することはない



問24 あなたは、この1年間に市やスポーツ団体、地域スポーツクラブなどが開催するスポーツイベントに参加しましたか。参加したスポーツイベントすべてに○をつけてください。

(あてはまるものすべてに○)

- 1 各種競技大会
- 2 レクリエーション・イベント
- 3 体力テスト
- 4 健康づくり行事
- 5 運動会
- 6 野外活動（キャンプ、ハイキング等）
- 7 運動・スポーツ教室
- 8 その他（ )
- 9 特になし

一部修正  
その他追加

問25 あなたは、今後市やスポーツ団体、地域スポーツクラブなどが開催するスポーツイベントに参加したいですか。参加したいスポーツイベントすべてに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

- 1 各種競技大会
- 2 レクリエーション・イベント
- 3 体力テスト
- 4 健康づくり行事
- 5 運動会
- 6 野外活動（キャンプ、ハイキング等）
- 7 運動・スポーツ教室
- 8 その他（ )
- 9 特になし

新規

問26 あなたはスポーツに関して、SNS※をどのような目的で利用しますか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1 好きなスポーツチームや選手の情報を得るため
- 2 スポーツの結果を知るため
- 3 スポーツをするためにクラブやチームを探すため
- 4 スポーツをする場所（施設）を探すため
- 5 自己のスポーツ技術の向上を図るため
- 6 自宅等でレッスンを受けたり見たりするため
- 7 スポーツ観戦をするため
- 8 その他（ )
- 9 わからない
- 10 利用したことがない

新規

※SNSとは

Facebook (フェイスブック)・Twitter (ツイッター)・LINE (ライン)・Instagram (インスタグラム)・YouTube (ユーチューブ)・TikTok (ティックトック) 等

■新型コロナウイルス感染拡大との関連についておたずねします。

コロナ関係全て新規

問27 あなたは、新型コロナウイルス感染症拡大前後で、自身の健康状態や意識がどう変わったと感じていますか。

① 健康状態について (○は1つ)

- 1 健康になったと思う
- 2 やや健康になったと思う
- 3 特に変わらない
- 4 やや不健康になったと思う
- 5 不健康になったと思う

② 健康意識について (○は1つ)

- 1 大いに高まった
- 2 やや高まった
- 3 特に変わらない
- 4 やや低くなった
- 5 大いに低くなった

③ 生活で感じるストレスについて (○は1つ)

- 1 ストレスが増えた
- 2 ストレスがやや増えた
- 3 特に変わらない
- 4 ストレスがやや減った
- 5 ストレスが減った

問28 あなたの身の回りにおいて、新型コロナウイルス感染拡大の影響により変化した運動・スポーツに関する自身の活動や状況について当てはまるものは何ですか。(当てはまるものすべてに○)

- 1 定期的に行っていた運動・スポーツをやめた、または中断している
- 2 定期的に行う運動・スポーツを新たに始めた
- 3 自宅や自宅の周辺で運動・スポーツを行うことが増えた
- 4 自宅や自宅の周辺で運動・スポーツを行うことが減った
- 5 特に変化はなかった
- 6 その他 ( )

■あなた自身のことについておたずねします。

○あなたの性別をお知らせください。(○は1つ)

- 1 男性
- 2 女性
- 3 回答しない

○あなたの年齢をお知らせください。

歳

最後に、伊丹市のスポーツ振興<sup>しんこうせさく</sup>施策についてご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

[ ]

ご協力いただきまして、誠に有難うございました。お手数ですが、同封の返信用封筒でご返送をお願いします。