

2023 年度クラブ活動計画

1. バレーボールクラブ

クラブ長		
会員数	大人・30名	合計 30名
活動拠点および練習日	摂陽小学校体育館	
	毎週 火曜日～金曜日	19:00～21:00
	毎週 土曜日	17:00～21:00
活動目標	各チーム定例練習でレベルアップを図り、体力維持に努める。 各種大会への参加。	

2. ソフトボールクラブ

クラブ長		
会員数	大人・17名	合計 17名
活動拠点および練習日	摂陽小学校 校庭	毎週・日曜日 7:00～9:00 の早朝
活動目標	クラブ活動による会員の健康管理を目的に健康増進・融和・強い絆の構築を目指し、SC21 摂陽への支援活動に参加する。 今年度も伊丹市ソフトボール協会の登録、協会主催の試合出場と、協会への役務活動・ボランティア活動を実施する。 また、広報等での多世代（特に若年層）のクラブ員の勧誘活動を実施していく。	

3. バドミントンクラブ

クラブ長		
会員数	大人・12名	合計 12名
活動拠点および練習日	摂陽小学校体育館	毎月第1・第3・第5 土曜日 13:00～15:00 第2・第4 土曜日 15:00～17:00
活動案	基本ストローク、ダブルス試合形式（ローテーション）、フットワーク、審判 得点取り等の練習に取り組み本年度は、コロナも収束傾向であり他チームと 練習を計画する。 年齢も70歳代が過半数を占めてクラブの維持、活性化を目指し地域に根付く クラブ員の勧誘を目指す。	

4. 卓球クラブ

クラブ長		
卓球クラブA		
会員数	大人・13名	合計 13名
活動拠点および練習日	摂陽小学校体育館	毎週木曜日 16:00～18:00（仁井田コーチによる指導） 毎週土曜日 15:00～17:00
活動目標	定例練習日は基礎練習を中心に、個人個人のレベルアップを図る。 また伊丹卓球協会に登録、協会主催の各種試合、市外等の試合に参加。 参加予定（伊丹スポーツ祭・卓球協会杯等）	
卓球クラブB		
会員数	大人・19名	合計 19名
活動拠点および練習日	摂陽小学校体育館	毎週土曜日（第1・3・5） 9:30～11:30 （第2・4） 13:00～15:00
活動目標	定例練習日は基礎練習を中心に実践向けの練習を行い、レベルアップを図る。 伊丹卓球協会主催大会への参加。小学生及び大人の卓球教室を開催。 他の卓球クラブ員との交流機会を創る。3ヶ月に1度ダブルス大会を開催。	

5. スポンジボールテニスクラブ

クラブ長		
会員数	大人・18名	合計 18名
活動拠点および練習日	摂陽小学校体育館	毎月・毎土曜日 9:30～11:30 毎月・第2・4 木曜日 16:00～18:00
活動目標	ダブルスゲームでの実践練習を行い、技能向上及び審判技術の向上を図る。 新型コロナ等の感染予防対策に留意してゲームに参加する。 他のクラブとの交流練習試合で技術アップを図る。	

6. 和太鼓クラブ

クラブ長		
会員数	大人・11名（男性5名 女性6名） 子供・1名	合計 12名
活動拠点および練習日	摂陽小学校SC21 摂陽クラブハウス	第1・3 木曜日 19:00～21:00 （18:30～20:00） 第2・4 土曜日 13:30～15:30
活動目標	週1回の和太鼓の練習と盆踊り太鼓練習。	

7. チャンゴクラブ

クラブ長

会員数

活動拠点および練習日

活動目標

大人・6名

合計6名

摂陽小学校SC21摂陽クラブハウス 毎月第1・3土曜日 13:30~15:30
秋の「人権フェスティバル」と「伊丹マダン」が実施出来て、パレードや出演
ができることを目指し、練習します。課題は会員を増やすことと、高齢化対策。

8. 囲碁クラブ

クラブ長

会員数

活動拠点および練習日

活動目標

大人・14名 小学生・1名

合計15名

摂陽小学校SC21摂陽クラブハウス 毎日曜日 13:00~16:00

会員相互の棋力向上を目指す。

入門教室 いつからでも教えます。

9. スポーツ吹矢クラブ

クラブ長

会員数

活動拠点および練習日

活動目標

大人・9名

合計9名

摂陽小学校SC21摂陽クラブハウス 毎月 火・金曜日 18:30~20:30

クラブ員の親睦々健康・体力維持に努める。

会員間の親睦を図りながら健康増進、技術向上を目指す。

10. PTA 体育交流部

クラブ長

会員数

活動拠点および練習日

摂陽小学校全生徒

摂陽小学校

・7月下旬 自由プール開催予定

(監視業務員は体への負担が大きい事から、基本的にはPTA会員で行う予定です)

・8月 伊丹市スポーツクラブ交流 第20回夏季いたっボール大会参加募集予定

・10月中旬 SC21 摂陽主催第19回グラウンドゴルフ大会開催予定

・2024年3月 伊丹市スポーツクラブ交流 第18回春季いたっボール大会参加募集予定