

申込  
不要

市内4つの公共施設であそべる

# 地域のみんなのひろば

子育て支援センターのスタッフが、年齢に合わせたおもちゃをご用意してお待ちしています。  
地域の施設や共同利用施設で、子育てについての情報交換やほっとできる場もご用意していますので、  
気軽に参加し、スタッフとのおしゃべりや遊びの輪を広げてみませんか？  
はじめての参加や見学大歓迎です。

詳細については、初回参加時にご説明致します。

開催場所については、どこでも参加することが可能ですので、お近くのひろばに参加してください。

## ～当日の流れ～

10:00 受付  
室内で好きなあそび  
情報交換、保護者同士の交流  
おもちゃの片付け  
『きょうのあそび』絵本の読み聞かせなど

## ひろば共通の持ち物

- 名札（保護者・子ども共に必要です）
- 外靴を入れる袋



## 令和5年度 日程表

開催時間 10:00～11:30 (10:30までにお越しください)

施設名	曜日	対象年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
サンシティホール	木	0歳	-	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	21
		1歳～ 就学前児	-	11	1	6	3	7	5	2	7	11	1	7
ラスタホール	月	0歳	10	8	12	10	14	11	16	13	11	15	19	11
	木	1歳～ 就学前児	13*	11*	8	13*	10*	14*	12*	9*	14	11*	8*	14*
大鹿交流センター	金	0歳	14	12	9	14	-	8	13	10	8	12	9	8
	水	1歳～ 就学前児	28	26	23	28	25	22	27	24	22	26	-	22
北センター	金	0歳	7	-	2・30	7	4	1	6	-	1	5	2	1
		1歳～ 就学前児	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	15

備考) ラスタホールで「\*」が付いている日は、多目的ホールでの実施となります。広いよ。

## 父<sup>が</sup>つながり<sup>集まる</sup>子育てひろば「ととりば」

申込  
不要

「子どもとずっと遊びたい!」「子どもと楽しめるあそびを知りたい」等  
そんなおとうさんにぴったりのあそび場です。ぜひお越しください。

開催時間 10:00～11:30(10:30までにお越しください)

施設名	曜日	対象年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
スワンホール 3階	第3 日曜日	0歳～ 3歳児	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	17

申込  
不要

公立幼稚園の園庭であそべる

# 幼稚園のみんなのひろば

幼稚園の広い園庭や遊具で、在園のお兄さんお姉さんと一緒にあそべます。

(天候や当日の園行事により実施できない場合があります)

園児さんの様子を見たり、身体をいっぱい動かしたりと親子で遊びを楽しんでみませんか。

※すべての幼稚園にあそびに行くことができます。



## 令和5年度 日程表

### ～当日の流れ～

- 9:30～10:00 受付  
園庭で自由あそび  
情報交換、保護者の交流
- 10:20 おもちゃの片付け  
上靴に履き替えて室内に移動  
\*上靴をご用意ください
- 10:30 『きょうのあそび』  
ふれあいあそび・体操・製作  
絵本の読み聞かせなど
- 11:00 終了

開催時間 9:30～11:00(10:00までにお越しください)

園名	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	対象年齢
伊丹幼稚園ありおか分園 (伊丹7-1-30)	19 (金)	16 (金)	14 (金)	-	8 (金)	20 (金)	10 (金)	1 (金)	12 (金)	27 (火)	-	1歳 ～ 4歳
伊丹幼稚園(桜ヶ丘1-5-20)	25 (木)	15 (木)	13 (木)	-	7 (木)	19 (木)	16 (木)	7 (木)	11 (木)	-	7 (木)	
いけじり幼稚園(池尻6-231)	8 (月)	12 (月)	10 (月)	-	4 (月)	2 (月)	20 (月)	18 (月)	15 (月)	26 (月)	4 (月)	
みずほ幼稚園(瑞穂町3-46)	15 (月)	5 (月)	10 (月)	-	4 (月)	30 (月)	6 (月)	4 (月)	15 (月)	26 (月)	-	
こうのいけ幼稚園(鴻池4-4-4)	17 (水)	21 (水)	12 (水)	-	20 (水)	25 (水)	22 (水)	20 (水)	31 (水)	21 (水)	-	
おぎの幼稚園(大野2-159)	12 (金)	2 (金)	14 (金)	-	8 (金)	20 (金)	10 (金)	1 (金)	12 (金)	2 (金)	-	

## ツインズひろば

「ツインズひろば」は多胎児の親たちの出会いの場です。  
多胎児「あるある」や育児の悩み・工夫を共有しながら、  
親同士の輪を広げましょう。妊娠中の方も大歓迎です♪

対象:就学前の多胎児とその保護者および妊婦とその家族  
場所:子育て支援センターむっくむっくルーム  
申込:事前予約制。子育て支援センターまでお電話ください。

月日	時間
4月19日(水)	14:00～15:30
6月14日(水)	10:00～11:30
8月9日(水)	10:00～11:30
10月11日(水)	10:00～11:30
12月13日(水)	10:00～11:30
3月13日(水)	10:00～11:30

11/18(土)に、イベントを予定しています。

# 子育てコンシェルジュ

伊丹市子育て支援センターには、子育て中の保護者への総合的なサポートを行う「子育てコンシェルジュ」がいます。

「もうすぐ出産で心配」「初めての育児が不安で心配」「伊丹にはどんな子育て支援サービスがあるの?」「親子交流の場はどんなものがあるの?」「子育てサークルに入りたいけど…」

そんな時は子育てコンシェルジュにご相談ください。  
むっくむっくルームで子どもと遊びながら  
子育てコンシェルジュがお話を聞き、  
お手伝いします。  
電話や窓口の相談も、  
個室やオンラインでの相談も  
受付けています。  
何でも気軽に聞いてください。



# オンライン相談

ミーティングアプリ「Zoom」を利用して、  
自宅等に居ながらスマートフォンやパソコン  
で子育てコンシェルジュ等に相談ができます。  
妊娠中・出産後のことや、子育てに関する心配事  
など気軽にご相談ください

## ご利用 3 ステップ

- ①子育て支援センターに電話で申込みください。
- ②ZoomのミーティングID・パスワードをお知らせします。
- ③相談日にZoomアプリを開き、ミーティングID・パスワードを入力し入室すると相談が始まります。

<日時> : 毎月3~4回不定期実施  
時間指定 1回30分程度

申込  
必要

# 連続講座 そだちのひろば

## <親子でつながるひろば>ひよこ

はじめての子育てを応援します。  
同じ月齢の子どもを持つ保護者と共に学び合いながら  
子育てについてお話しませんか。  
★参加対象:第1子に限る。



## ~当日の流れ~

10:00 受付  
親子ふれあいあそび  
学習会や情報交換  
(子どもたちは  
好きなおもちゃで遊びます)  
11:20 終了

## 開催時間 10:00~11:20 (全7回コース)

		曜日	対象	期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	定員	申込期間
ことば蔵	火	R4.4.2~ R4.7.31生	1	25	9 23	13 27	11 25										各12組	3/27~ 3/31
		R4.8.1~ R4.11.30生	2					22	12 26	10 24	14 28							7/24~ 7/28
		R4.12.1~ R5.4.1生	3										12 19	9 23	13 27	12		10/23~ 10/27
北センター	水	R4.4.2~ R4.7.31生	1	26	10 24	14 28	12 26										各12組	3/27~ 3/31
		R4.8.1~ R4.11.30生	2					23	13 27	11 25	8 22							7/24~ 7/28
		R4.12.1~ R5.4.1生	3										13 20	10 24	14 28	13		10/23~ 10/27

## <保護者が学びあうひろば>うさぎ

同年齢の保護者と一緒に『学習会・子育てトーク・情報交換』に参加し 子育ての疑問や不安など、お話しませんか。  
★今年度の学習会は、外部講師による「自己肯定感の重要性」「看護師講座」「リトミック」を予定しています。

## ~当日の流れ~

9:45 受付  
10:00 子育てトークや学習会  
子どもたちは好きなあそびや  
アドバイザーによるあそびを楽しみます  
11:15 終了

## 開催時間 9:45~11:15 (全8回コース)

		場所	曜日	対象	期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	定員	申込期間
子育て支援センター むっくむっくルーム	水	R2.4.2~ R3.4.1生	1	5.12 19.26	10.17 24.31													各15組	3/13~ 3/20
		R2.4.2~ R3.4.1生	2				19 26	2.16 23.30	6 13										6/26~ 7/3
		R3.4.2~ R4.4.1生	3								18 25	1.8.15 22.29	6						9/25~ 10/2
		R3.4.2~ R4.4.1生	4												10.17 24.31	7.14 21.28			12/11~ 12/18

令和5年度版

伊丹市子育て支援センター事業のご案内

# わくわく

伊丹で子育てするなら…まずはGO！おもちゃがいっぱい 子育て情報いっぱい

親子でゆったり遊べるフリースペース

## 子育て支援センターむっくむっくルーム

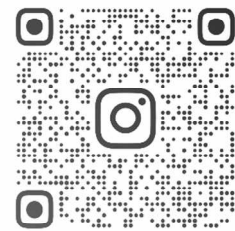
0歳からあそべる『屋根のある公園』です。

暑くても寒くても、子育て支援センターむっくむっくルームにはいつもみんなの笑顔がいっぱい！  
子育てコンシェルジュに子育ての相談もできます。

「でもちょっと遠いな」って思う人は、各公共施設に子育て支援センターのスタッフが出向いて遊ぶ『みんなのひろば』『そだちのひろば』『ととりば』がオススメです♪(詳細は次のページへ)



講座やイベント等の新規情報を  
インスタで発信しています。



ITAMIKOSODATE

子育て支援センター  
Instagram公式アカウント

～新型コロナウイルス感染症への対応について～

「わくわく」掲載の各事業では、感染症対策として定員や参加条件の設定があります。(令和5年4月1日現在)  
今後、市の対応方針の変更に伴い、条件の緩和・変更を行う場合がありますので、  
ご参加の前には、市ホームページやInstagram、むっくむっくルーム内の掲示、  
センターへの電話等で最新情報をご確認ください。

### 伊丹市子育て支援センター

開所時間	9:00～17:30(土・日は17:00まで)
休み	第3日曜・祝日・年末年始

### むっくむっくルーム

開所時間	9:30～12:00、13:30～16:00
休み	水曜日・第3日曜・祝日・年末年始

〒664-0014 伊丹市広畑3-1(いたみいきいきプラザ1階)  
TEL:072-771-1152 FAX:072-772-4560

