

## “ 認知症の人とその家族を地域で支える ”

# 平成 23 年度 認知症地域活動実践力アップ研修

県内各自治体、企業・団体等において、認知症になっても尊厳をもって安心して暮らせるまちづくりを目指して「認知症サポーター100万人キャラバン」が展開され、平成23年3月末現在で、県内のキャラバン・メイトは1,828名、認知症サポーターは90,499名となっています。

実際にキャラバン・メイト等は、地域において認知症の人やその家族を温かく見守る応援者として活動されており、県内で様々な実践活動が積み重ねられてきました。一方で、なかなか地域における活動のきっかけをつかめず、非活動メイトとなってしまう方もおられます。

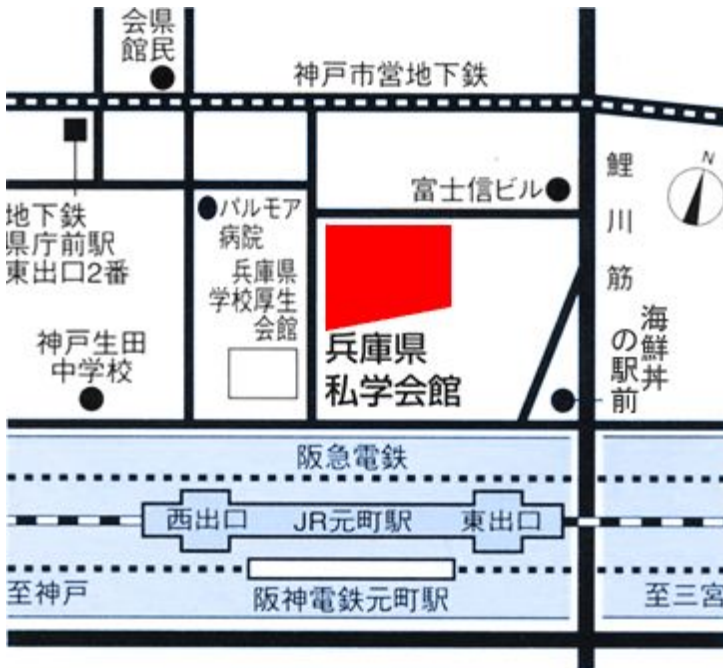
そこで、キャラバン・メイトがそれぞれの地域でどのようなきっかけで活動を広げ、また各関係機関や認知症サポーター等とどのような役割を担い、関係性を保っているのか等、県内の先駆的な実践から地域活動を推進するヒントを学び、よりいっそう活発な地域活動につなげることを目的に本研修を開催します。

主にキャラバン・メイトの方を対象としておりますが、地域活動の具体的な展開方法などをわかりやすく解説しますので、「やりたい気持ちはあるが、どうしたらよいか分からない」、「地域活動の次のステップを模索している」という認知症サポーター、地域包括支援センター職員、市町認知症対策担当職員の皆様も、ぜひご参加ください。

### 【研修概要】

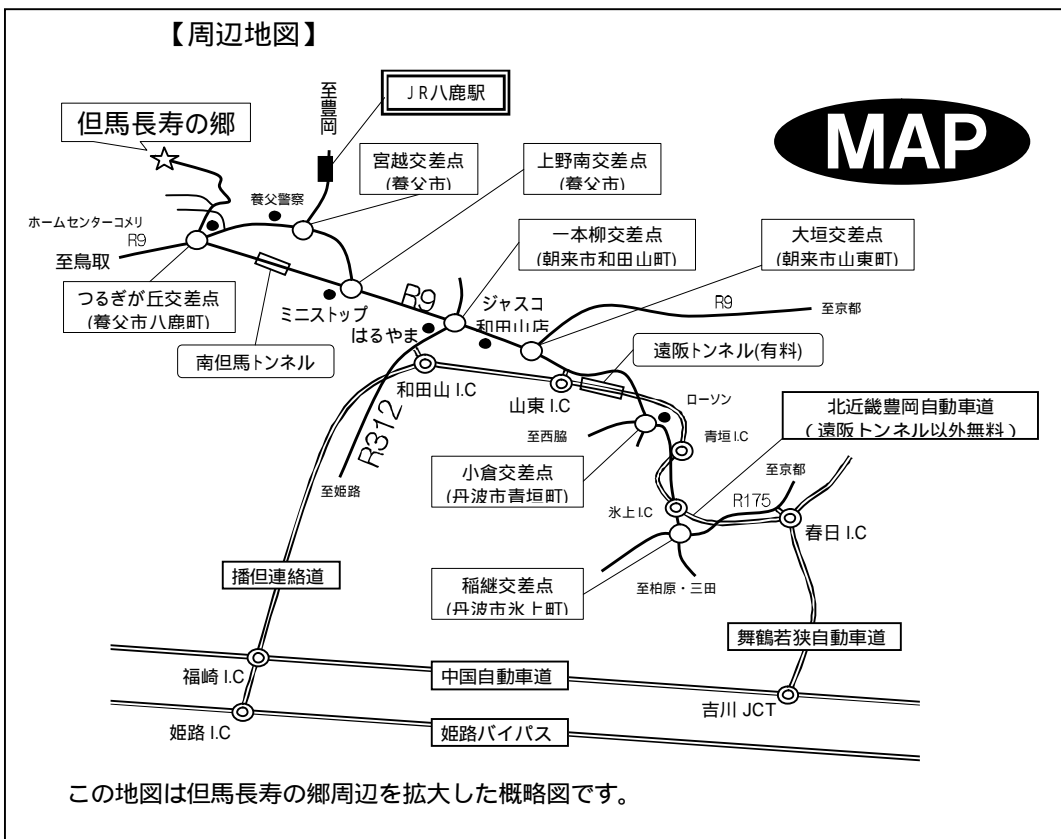
- 日時・会場 【第1回】平成23年11月9日（水）13:00～16:30（受付12:30～）  
兵庫県私学会館 302・303号室（神戸市中央区北長狭通4丁目3-13）  
【第2回】平成23年11月30日（水）13:00～16:30（受付12:30～）  
兵庫県立但馬長寿の郷 郷ホール（養父市八鹿町国木594-10）  
【第3回】平成24年2月1日（水）13:00～16:30（受付12:30～）  
県庁周辺（神戸市内）  
第3回目の詳細については、後日ご案内いたします。
- 対象者 キャラバン・メイト 等  
特に但馬長寿の郷で実施する場合は、認知症サポーターや地域包括支援センター職員、市町認知症対策担当職員も積極的にご参加ください。
- 内容 講義「地域の中でキャラバン・メイト等が担う役割とは」  
先駆的取り組み事例に学ぶ「地域におけるキャラバン・メイト等の実践活動」  
グループワーク「地域で実践的な展開を図るために」
- 参加費 無料
- 定員 各回60名程度  
受講決定通知は発行致しませんので、申し込まれた方はご出席ください。  
申込み多数により、受講いただけない場合のみご連絡します。
- お申込 別添参加申込書により、伊丹市役所 高年福祉課 赤藤（電話：072-784-8033）  
までメール又はFAXにてお申し込みください。  
メールアドレス・FAXは申込書に記載してあります。
- 申込期日 第1回：平成23年10月28日（金）  
第2回：平成23年11月14日（月）  
第3回：平成24年1月13日（金）

## < 第1回 兵庫県私学会館 >



JR 元町駅東口から徒歩 2分  
 阪神電鉄元町駅東口から  
 徒歩 3分  
 阪急電鉄三宮駅から徒歩 7分、花隈  
 駅から徒歩 7分  
 神戸市営地下鉄県庁前駅から徒歩 3  
 分

## < 第2回 兵庫県立但馬長寿の郷 >



電車の場合、JR 八鹿駅よりタクシーをご利用ください（\*約 10 分、料金 2,000 円程度）  
 車の場合、会場の駐車場をご利用いただけます。

本研修及び会場に関するお問い合わせは、兵庫県高齢社会課（TEL：078-362-3188）でお受けします。

## 認知症地域活動実践力アップ研修実施要領

### 1 目的

認知症の人と家族を支援する人を対象に、認知症の人とその家族が安心して暮らせる地域づくりを推進するための実践力を高めることを目的とする。

- ねらい
  - ① キャラバン・メイトとしての活動を広げるため、認知症の人とその家族、認知症サポーター、キャラバン・メイトがそれぞれの役割を理解するとともに、そのための知識や活動のポイントを習得することを狙いとする。
  - ② キャラバン・メイトが自主的な活動を行うために、関係機関（者）との連携・協働について学ぶことにより、実践活動に活かすことができる。

### 2 対象及び定員

- キャラバン・メイト 等 各回 60名
  - 特に但馬地区においては、地域包括支援センター職員や認知症サポーターも含む。

### 3 開催日時

- 第1回目：平成23年11月9日（水）13：00～16：30（受付12：30～）
- 第2回目：平成23年11月30日（水）13：00～16：30（受付12：30～）
- 第3回目：平成24年2月1日（水）13：00～16：30（受付12：30～）

### 4 場所

- 第1回目：兵庫県私学会館 302・303号室（神戸市中央区北長狭通4丁目3-13）
- 第2回目：但馬長寿の郷 郷ホール（養父市八鹿町国木594-10）
- 第3回目：県庁周辺（神戸市）

### 5 内容

- 13：00 開会・オリエンテーション
  
- 13：10～14：10 講義「地域の中でキャラバン・メイト等が担う役割とは」
  - 講師【第1回目、第3回目】  
認知症介護指導者 明田 博喜 氏（グループホーム シニアケア塚口）
  - 講師【第2回目】  
認知症介護指導者 米田 笑子 氏（宅老所サロン「いこい場」）

● 14:10~14:50 (各回2事例報告)

実践報告「地域におけるキャラバン・メイト等の実践活動」

□ 実践発表者【第1回目、第2回目、第3回目】

川西市 プラザひがしたに 片峰 純子 氏

□ 実践発表者【第1回目】

加西市 ねひめキャラバン・メイト 松本 正光 氏

□ 実践発表者【第2回目】

養父市 佐藤 正巳 氏

□ コーディネーター

【第1回目、第3回目】

認知症介護指導者 明田 博喜 (グループホーム シニアケア塚口)

【第2回目】

認知症介護指導者 米田 笑子 (宅老所サロン「いこい場」)

※ 第3回目の実践報告者については、現在調整中。

● 15:00~16:25 グループワーク「地域で実践的な展開を図るために」

□ 進行【第1回目、第3回目】

認知症介護指導者 明田 博喜 氏 (グループホーム シニアケア塚口)

□ 進行【第2回目】

認知症介護指導者 米田 笑子 氏 (宅老所サロン「いこい場」)

● 16:25~16:30 閉会

平成23年度 第1回 認知症地域活動実践力アップ研修 参加申込書

申し込み先:伊丹市役所 高年福祉課 赤藤まで (Email: akafujis@city.itami.lg.jp FAX:072-784-8006)

締め切り日:平成23年10月28日(金)

番号	氏名	所属名	現職名	キャラバン・メイト、 認知症サポーターの別(*) (該当の場合のみ記入)	住所	電話番号 (半角)	メールアドレス
記入例	兵庫 太郎	兵庫県高齢社会課	行政職員	キャラバン・メイト	神戸市中央区下山手通5-10-1	078-341-7711	koreishakai@pref.hyogo.lg.jp
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

(\*)の欄はキャラバン・メイト、認知症サポーター、その他を選択してください

受講決定通知は送付しませんので、お申し込みいただいた方はご出席ください。(受講をお断りする場合にはご連絡します。)