

# 伊丹市立男女共同参画センター ここいろ

指定管理者  
NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西

TEL (072) 781-5516

FAX (072) 781-5530

2024 (令和6) 年度

## ここいろ相談案内

ジェンダーの視点を持って、  
相談者が自ら  
問題の解決に向かうことができるよう、  
家庭や職場、日常生活における  
様々な悩みに関する  
相談及び情報提供を行っています。



〒664-0895

伊丹市宮ノ前2-2-2 伊丹商工プラザ5階

\* 阪急伊丹駅から徒歩約7分  
JR伊丹駅から徒歩約8分

\* お車でお越しの際は、  
宮ノ前地下駐車場等  
ご利用ください (有料)

ここいろHP



消毒液設置

飛沫感染対策  
アクリルパネル設置

サーキュレーター設置



開館時間 月～土 午前9時～午後9時  
日曜日 午前9時～午後5時30分  
\* 第1日曜 (5月・11月は、第3日曜) のみ開館

休館日 日曜日 (上記開館日除く)・祝日・  
年末年始 (12/29～1/3)

伊丹市立男女共同参画センター

## 女性のためのカウンセリング

要予約

第1～第4火曜日(祝日を除く):10時～14時  
第2・第4金曜日:16時～20時

女性の専門相談員が悩みや不安をお聞きします。  
気持ちを整理して  
次の一歩を踏み出すサポートをします。

一時保育  
あり

## 女性のためのチャレンジ相談

要予約

第2木曜日:10時～14時

女性のキャリアコンサルタントが  
専門的な視点でアドバイスや情報提供し、  
あなたのチャレンジを応援します。

一時保育  
あり

## 女性のための法律相談

要予約

第4土曜日(5・11・12月は第3土曜日)  
:10時～13時

法律上の知識が必要な問題に、  
女性の弁護士がお答えします。

一時保育  
あり

一時保育を希望される場合は、  
予約時にお申し出ください。

1歳～就学前まで(無料)



## 面接相談予約

☎072-781-5516

<予約は開館時間内に受け付けています。>

## 電話相談は、予約不要です

それぞれ電話番号が異なりますので、  
ご確認の上おかけ下さい。



ハローワーク伊丹 マザーズコーナー職員による

## 就労支援相談

偶数月…第4金曜、  
奇数月…第2水曜・第4金曜  
9時～12時

履歴書の書き方や面接のアドバイス、  
伊丹市内や近辺の求人情報も提供。

お子様連れでも相談できます。

\*相談日の前日17時まで 要予約

## 女性のための悩み電話相談

毎週月曜日・第1日曜日(休祝日を除く)  
:10時～14時

誰にも相談できず困っているなど、ひとりで不安を  
抱えていませんか。女性の専門相談員が、  
あなたの気持ちや話をお聞きします。

直通 ☎072-781-5531

## 男性のための悩み電話相談

第1土曜日(5月は第2土曜日):15時～18時

職場の人間関係、パートナーや子どもとの関係、  
生き方についてなど、  
さまざまな悩みに男性の相談員が応じます。

直通 ☎072-781-5532

## セクシュアルマイノリティ相談

第1・第3金曜日(祝日を除く):15時～18時

性の多様性に向き合ってきた専門の相談員が  
対応します。  
セクシュアリティでお悩みのご本人はもちろん、  
家族、友人、教師、同僚等からの  
ご相談も受け付けています。

直通 ☎072-767-1012

メール相談はこちらから  
<24時間受付>

お返事には時間を要する場合  
があります。ご了承ください。

