4月 食育便り

２０２５年４月発行
伊丹市教育委員会
中学校給食センター

新年度が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。
本年度も学校や給食センターでは成長期のみなさんが健やかな学校生活を送るため、安全・安心でおいしい給食の実施に取り組んでいきたいと思います。
給食へのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

学校給食の７つの目標

① 適切な栄養を摂取し、健康の保持増進を図る。

② 日頃の食生活について正しい理解をし、健全な食生活と望ましい食習慣を養う。

③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性と共に協力しあう心を養う。

④ 自然の恩恵によって食生活が成り立っていることを理解し、生命や自然を尊ぶ心や環境の保全に貢献する態度を養う。

⑤ 食生活はそれに関わる多くの人々に支えられていることを理解し、勤労を重んじる態度を養う。

⑥ 古来より伝わる和食や各地域の伝統的な優れた食文化への理解を深める。

⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導く。

学校給食法第２条を参考に作成

本年度の給食の実施内容について

中学校給食センター稼働予定回数（2025年度）

学期	実施日	回数
１学期	４月１４日（月）～　７月１７日（木）	６５回
２学期	８月２９日（金）～１２月２４日（水）	７９回
３学期	１月　８日（木）～　３月２３日（月）	４８回

※稼動回数１９２回のうち、学校行事などにより各校の実施日には変動がありますのでご了承ください。

実施方法について

・給食形態は「主食・副食・牛乳」の完全給食です。
・食器類は強化磁器食器の皿１枚と椀（大・小）２枚の食器を使用し、給食センターで洗浄します。

※はし・スプーン、ナフキン等は家庭から持参してください。

給食当番の順番がまわってきたら白衣の洗濯をお願いします。
自分のエプロンを持ってくる人も、清潔なものを忘れずに持ってきてください。
マスクも忘れないように！！

給食内容について

＜主食＞（米飯４回・パン１回実施）　※使用する米は兵庫県産米です。

月	火	水	木	金
米飯	米飯	米飯	米飯	パン

＜副食＞
・前述の給食の７つの目標に即して日本の食文化を大切にしつつ、多文化にふれあうという観点で献立作成を進めます。

＜牛乳＞
・給食でのカルシウム摂取量は１日の１/２となっており、成長期のカルシウム補給を担っています。

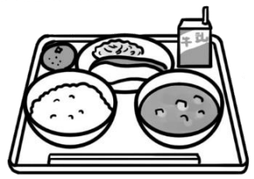
★ **献立表は、月毎に学校を通じて各家庭に配布します。**

食物アレルギーのある生徒に対しては、給食時間を安全に過ごせるよう、確認用の関係書類を前月の中旬頃に届くよう準備させていただきます。提出を必要とする書類は、指定を受けた期日までに各自、学校へ提出して下さい。

学校給食費について

子育て世代の経済的負担を軽減するため、中学生の学校給食費の完全無償化を実施します。

【１食あたりの額】
① 主食、副食および牛乳　３５３円
② 主食および副食のみ　２８０円
③ 牛乳のみ　７３円



給食費に関するお問い合わせは伊丹市教育委員会学校教育課（TEL:072-784-8049）へご連絡ください。
中学校給食に関するお問い合わせは中学校給食センター（TEL:072-784-8045）へご連絡ください。