

# ハート♡メール

## “女性交流サロン”に男性集合

2月23日(金)、管理栄養士の星野郁子さんによる「男性のための食と健康講座」を実施いたしました。私どもでは時々“女性”交流サロンの看板から「男性も入っていいんですか？」とのご質問を頂くことがあります。伊丹市の男女共同参画推進の拠点施設として、もちろん男性のご利用もお待ちしておりますが、やはり敷居が高く感じられるようです。

そこで、今回の講座は男性にも女性交流サロンに気軽に足を運んでいただくことと、健康を支える“食”についておいしく学びながら、男性の生活自立を促進することを目的に企画いたしました。

講座では、今話題のメタボリック・シンドロームについてのお話の後、1日に摂る野菜350gの実物を見たり、塩分0.8%のお味噌汁・炊き込みご飯と混ぜご飯・酢の物とお浸しなどを試食しました。



参加者にはお料理が得意な方、お買い物担当の方、「お料理は任せてます」の方など様々でした。講座の感想に「料理に詳しい人、健康に留意している人が多いことに驚きました」「健康に対する感心は高い」「団塊の世代の地域デビューには、趣味的なことから」「自分のためというよりも、社会の役に立つという目的の講座なら男性の参加が増えるのではないかなど、貴重なご意見をいただきました。新年度には、ご意見をいかして、より多くの皆さまにご参加いただける講座を企画したいと思います。

ひとりひとり  
男女が対等で共に輝くまち伊丹を⑥

伊丹市男女共同参画計画は平成18年度～27年度の10年間を期間とする行動計画です。191にも及ぶ項目を「絵に描いた餅」に終わらせないためには、絶えず市民の視点でその進み具合をチェックすることが重要です。伊丹市男女共同参画計画では、旧計画（伊丹市女性のための行動計画）に引き続き、市民オンブードを設置し、進捗状況の調査を委嘱しています。

現在、市民オンブードは3人（うち公募2人）。毎年、30～40の担当課にヒアリングを行うほか、「オンブードと語る会」を通して直接、市民の皆さんとも意見交換を行いながら、調査の結果を報告書にまとめ、市長に提出。この内容は市ホームページや「広報伊丹」等を通して市民にもお知らせしています。

さらに、今年度は市民オンブードの調査活動を補助、支援する「オンブード・サポーターズ」を新たに公募しました。6人のサポーターズが「語る会」の運営など市民とオンブードとの橋渡し役となり、男女共同参画に関する情報ネットワークの拡大に貢献しています。（伊丹市男女共同参画課）

# まらつと伊丹の女ひと



伊丹で活躍する素敵な女性をご紹介しますこのコーナー。6人目は元気っぱいのパフォーマー、遊夢子(ゆめこ)さんこと河野彰子さんです。\* \* \* \* \*  
・・・南京玉すだれを始めたまっかけを教えてください。

子どもが幼稚園に入った頃から、お楽しみ会で司会や出し物を買って出ていましたが、南京玉すだれに出会ったのは、公民館で開かれた講座がきっかけです。とても楽しくて、講座終了後も受講生でグループを作って練習していました。もっと上手になりたいとプロの教えを請い、気がつけば芸名をいただいていた。また、大阪の天保山で開催されるパフォーマンスフェスティバルなどのコンテストに出場し、大阪パフォーマー・ライセンスを取得しました。プロとして日本各地のお城まつりや夏祭り、自治会や子ども会のイベントに出演しています。昨年春からは一門を離れて、芸名は遊夢子に変えました。

・・・当センターの「こどもまつり」でもさまざまなパフォーマンスをご披露いただいていますね。

現在、南京玉すだれや皿回し、ガマの油売りなど和物のパフォーマンスの他、風船を使ったバルーンショー、装具をつけて飛び跳ねるパワライザー(注)など様々なパフォーマンスを提供しています。プロのパフォーマーとしての活動以外に、地域活動では、伊丹小学校でパフォーマンスクラブの指導をしてきました。また、友人と遊びのグループ「びっくりばこ」を作って、子育てサークル等に遊びの出前もしています。そのほか、いたみ子ども芸術劇場企画運営委員会で公民館を使った「ゆめ劇場フェスティバル」や「お化け屋敷」などの企画に関わっています。じつは玉すだれの次に自信があるのはボクシングなんです。ボクササイズから始めて、今はボクシングジムに通っています。ボクササイズのインストラクターでもあるんですよ。

・・・多彩な顔を持つ遊夢子さんですが、これからどんなことをしていきたいですか？

最近始めたパワライザーが上達したいですね。また、カルチャーセンターでは南京玉すだれを教えています。ボクササイズとストレッチをあわせて、お子さんや中高年の方も楽しめるエクササイズをどこかで提供できないかと考えています。

・・・伊丹のお気に入りのことを教えてください。

最近のお気に入りの場所はスカイパークですね。伊丹はいろいろな文化施設があるし、面白い町ですね。ケーブルテレビのレポーターとして取材したのですが、ジェットコースターのような大型遊具を作っている会社もあるんですよ。\* \* \* \* \*

遊夢子さんはボクシングやダンス、フィットネスといったトレーニングをきちんと続けているからこそ、体を使った多彩な表現ができるのだということがよくわかりました。なまっ心と体に渴(かつ)を入れてもらったようなインタビューでした。

(注) パワライザー (POWERISER) : 足に装着し固定する竹馬のような二足一対の器具。足から下の部分は板状のパネ (グラスファイバー製) になっており高い跳躍力を生みだす。

◇ **スプリングフェスタ 3月25日(日) 13:30~14:30**

うたと人形のバスケット やお ちあき さん による人形劇「ぶーぶーぴよん」

対象：幼児(3歳以上)・小学生とその保護者 参加費：無料 定員：100名

申込み：3月3日(土) 10:00~電話または直接来館で受付けます。(先着順)



◇ **春休み一日体験**

①製菓工場見学 3月26日(月) 12:45~15:45

対象：小学1年生~6年生 参加費：65円(保険料) 定員：25名



②大型児童館で遊ぼう 3月29日(木) 9:30~15:30

対象：小学3年生~6年生 参加費：545円(入館料+保険料) 定員：24名

①・②の内容：伊丹市立女性・児童センター集合・解散。

マイクロバスで①森永製菓(尼崎市)、②大型児童館(堺市)へ行きます。

申込み：往復はがきに希望コース(製菓工場見学または大型児童館で遊ぼう)・住所・氏名・学年・

電話番号を明記のうえ伊丹市立女性・児童センターまでご応募ください。

(応募者多数の場合は抽選) 3月12日締切り

★ テレホン童話 ★ 電話 072-773-0874 (おはなし) で24時間いつでも素敵なお話が聞けます。

3月・おそうじロボット(作：関口邦子さん) 4月・トイレのお絵かき(作：ペンネーム ところさん)

5月・尻尾が失くなった<sup>しっぽ</sup>狼<sup>な</sup>(作：三谷みどりさん) 6月・梅雨のプレゼント(作：本山道子さん)

★ 4月から新しく始まる月例講座の紹介

「ひまわりサロン」 毎月(8・11月を除く)第3土曜日 10:00~12:00 児童会館幼児室

対象：妊婦さん~1歳6ヶ月の乳児とその保護者(パパ大歓迎)

内容：子どもとのかかわり方や子育ての不安など一緒に語りましょう。

「子ども英会話」 毎月第2水曜日 15:30~16:30 働く女性の家・講習室

対象：小学生

内容：外国人講師とゲーム・アルファベットカード・歌などを通して、楽しく英語に親しみます。

## サロン図書紹介

\*交流サロンの図書の貸し出しは、2週間・3冊まで\*

.....“男性の生活自立”に関する本.....

『図説 主夫の「なんちゃって」料理術』藤岡良(彩流社)

『スローライフなおじさんの台所』音羽健(主婦の友社)

『全国のおじいさんの台所』佐橋慶女(文藝春秋)

『男の家事のすすめ』早瀬鏡一(三水社)

『「できない男」から「できる男」へ』伊藤公雄(小学館)

他にも・・・

『男だって子育て』広岡守穂(岩波書店)

『男の育児書』男の子育てを考える会編(現代書館)

『男が変わる—自分自身への独立宣言—』守永英輔(ダイヤモンド社)

『みんなの介護② 男の介護』竹永睦男(法研)

**3月の予定** (休館:6・13・20・21・27日)

働く女性の家	*いきいき健康講座	8・22日(木) 12:30~15:30
	*ラーメン作り体験	15日(木) 8:30~12:30
女性交流サロン	*パソコン・ヘルプデスク	4日(日) 14:00~16:00
	*法律相談(面接)	8日(木) 13:00~14:30
	*労働相談(面接・電話)	14日(水) 17:00~20:00 24日(土) 13:00~16:00
	*一般相談(面接・電話)	1・8・15・22・29日(木) 13:00~17:00
	*フェミニスト・カウンセリング (面接)	9・23日(金) 10:00~17:00 7・28日(水) 14:30~19:30
	*女性のための再チャレンジ支援講座	2日(金)・3日(土)・8日(木) 10:00~12:00
児童会館	おりがみの日	10日(土) 13:30~
	けんだま	18日(日) 13:00~
	スプリングフェスタ	25日(日)
	春休み一日体験(製菓工場見学)	26日(月) 12:45~15:45
	春休み一日体験(大型児童館)	29日(木) 9:30~15:30

**4月の予定** (休館:3・10・17・24・30日)

女性交流サロン	*パソコン・ヘルプデスク	1日(日) 14:00~16:00
	*法律相談(面接)	26日(木) 13:00~16:00
	*一般相談(面接・電話)	5・12・19・26日(木) 13:00~17:00
	*フェミニスト・カウンセリング (面接)	13・27日(金) 10:00~17:00 4・18日(水) 14:30~19:30
<b>*「パパも一緒」毎日元気!食育教室</b>		7日(土) 10:00~12:00
児童会館	子ども英会話	11日(水) 15:30~16:30
	おりがみの日	14日(土) 13:30~
	けんだま	15日(日) 13:00~
	おはなし会	18日(水) 15:00~15:30
	ひまわりサロン	21日(土) 10:00~12:00

暖かい日差しをあびて、センターのあちらこちらで花が咲きはじめました。

当センターの指定管理者となって1年が過ぎようとしています。これからもより親しみやすく、魅力的な施設を目指して参りますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

表紙の絵 : 雛人形

絵手紙同好会 福田恭子さん

伊丹市立女性・児童センター通信 No.6

発行 2007年3月1日

伊丹市立女性・児童センター

指定管理者 無限責任中間法人伊丹市連合婦人会

〒664-0855 兵庫県伊丹市御願塚6丁目1番1号

TEL(072)772-1078 FAX770-4728

女性交流サロン TEL・FAX(072)772-7248

休館日:火曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)