

2020 年度クラブ活動計画

1、バレーボールクラブ

クラブ長			
会員数	大人・37名	合計 37名	
活動拠点および練習日	摂陽小学校体育館		
		毎週 火曜日～金曜日	19:00～21:00
		毎週 土曜日	17:00～21:00
活動目標	定例練習でレベルアップを図り、体力向上に努める。 各種大会に積極的に参加する。		

2、ソフトボールクラブ

クラブ長			
会員数	大人・16名	合計 16名	
活動拠点および練習日	摂陽小学校 校庭	毎週・日曜日	7:00～9:00 の早朝
活動目標	朝練習を含め、クラブ活動による会員の健康管理を目的に健康増進・融和・強い絆の構築を目指し、SC21 摂陽への支援活動に参加する。 今年度も伊丹市ソフトボール協会の登録、協会主催の試合出場と、協会への役務活動・ボランティア活動を実施する。 また、広報等での多世代（特に若年層）のクラブ員の勧誘活動を実施していく。		

3、バドミントンクラブ

クラブ長			
バドミントンクラブ A	(代表・)		
会員数	大人・7名	合計 7名	
活動拠点および練習日	摂陽小学校体育館	毎月第1・第3・第5 土曜日	13:00～15:00
		第2・第4 土曜日	15:00～17:00
活動目標	基本ストローク、ダブルスペアローテーション、フットワーク 審判 得点などの練習に取り組む		
バドミントンクラブ B	(代表・)		
会員数	大人・35名	合計 35名	
活動拠点および練習日	摂陽小学校体育館	毎火・土曜日	19:00～21:00
活動目標	技術向上 健康維持 伊丹市バドミントン協会の大会に出場予定（年6～7回）		

4、卓球クラブ

クラブ長			
卓球クラブ A	(代表・)		
会員数	大人・11名	合計 11名	
活動拠点および練習日	摂陽小学校体育館	毎週木曜日	16:00～18:00（仁井田コーチによる指導）
		毎週土曜日	15:00～17:00
活動目標	定例練習日は基礎練習を中心に、実践向けの練習を行いレベルアップを図る ‘それいゆ’として伊丹卓球協会に登録、試合等の参加。 参加予定（伊丹オープン大会・卓球協会長杯等）		
卓球クラブ B	(代表・)		
会員数	大人・35名	合計 35名	
活動拠点および練習日	摂陽小学校体育館	毎週土曜日（第1・3・5）	9:30～11:30
		（第2・4）	13:00～15:00
活動目標	定例練習日は基礎練習を中心に実戦向けの練習を行いレベルアップを図る 伊丹卓球協会主催大会への参加。小学生及び大人の卓球教室を開催 他の卓球クラブ員との交流機会を創る。2ヶ月に1度ダブルス大会を開催		

5、スポンジボールテニスクラブ

クラブ長			
会員数	大人・19名	合計 19名	
活動拠点および練習日	摂陽小学校体育館	毎月・毎土曜日	9:30～11:30
		毎月・第2・4 木曜日	16:00～18:00
活動目標	ダブルスゲームでの実戦練習を行い、技能向上及び審判技術の向上を図る。 伊丹市の交流大会に参加。スポンジボールテニスダブルス摂陽大会の開催 伊丹スポンジボールテニス協会交流大会に参加		

6、和太鼓クラブ

クラブ長			
会員数	大人・12名（男性6名 女性7名）	合計 13名	
活動拠点および練習日	摂陽小学校 SC21 摂陽クラブハウス	第1・3 木曜日	19:00～21:00
		第2・4 土曜日	13:30～15:30
活動目標	(1) 原則月4回の定例練習 (2) 地域行事に参加（盆踊り、グラウンドゴルフなど） (3) 介護施設の慰問 (4) 児童クラブの和太鼓体験教室		