

# 伊丹いきいき百歳体操 会場一覧

令和元年（2019年）6月現在

●興味のある方は、最寄りの地域包括支援センターにご連絡ください ●各団体・開催場所への直接の問い合わせは、ご連絡くださいますようお願いいたします。

包括	校区	団体名	場所	曜日	時間	※受入	特記事項	
笹原・鈴原	笹原	げんき	そのまんまのみ	金	10:00	○	会費 300円/月。体操後、茶話会	
		わかば	安堂寺センター	金	10:00	○		
		長沢こたちゃん	あすなろセンター	水	10:00	△	長沢自治会の方のみ	
		サロンさくら	車塚児童館	特記事項参照	13:00	△	第1・3水曜 サロン参加者のみ	
		ときわ会	車塚センター	特記事項参照	10:00	○	第1・3・4・5水曜 おもり保管場所あり	
		遊友コスモス会	ラスタホール	木	10:00	△	受入要相談	
		さわやか	あすなろセンター	特記事項参照	13:30	△	第1月曜、第4火曜	
		グループつみき	安堂寺センター	金	13:30	○		
		ラスタ百歳体操クラブ	ラスタホール	金	10:00	○	会費 500円/月	
		まんま令	そのまんまのみ	火	10:00	△	第5週は休み 会費 400円/月	
	鈴原	さくら会	南野センター	木	13:30	△	会員制月1000円 2回/月体操指導あり	
		西御願塚寿楽会 明林クラブ	さつきセンター	火	13:30	○		
		鈴原町自治会 砲域見守り部	ゆうかりセンター	金	10:00	○		
		西鈴原友愛クラブ	南野センター	土	13:30	○	おもり保管場所あり	
		南菱春秋会	南菱センター	火	10:00	△	近隣の方のみ	
		きまぐれ南菱会	南菱センター	特記事項参照	13:00	△	第2・4金曜 きまぐれ南菱会メンバーのみ	
	神津・有岡	神津	すこやか	西桑津高層集会所	月・金	13:30	△	西桑津高層住民のみ
			口酒井 睦会	口酒井センター	火	9:00	△	老人会(睦会)加入者 または、口酒井の方のみ
ひまわりクラブ			神津福祉センター	火	10:00	○	会費 1回200円	
森本・森本北長寿会			森本センター	特記事項参照	19:00	△	月1回 15日	
有岡		コープ野村体操グループ	コープ野村集会所	月	14:00	○	不定期に会費200円徴収	
		東有岡寿会	東有岡センター	金	13:30	△	老人会寿会加入者のみ	
		パレスdeサロン	パレス新伊丹1号館集会所	木	14:00	△	パレス自治会会員の方のみ	
		有岡クラブ	有岡センター	金	9:30	○	会費 1回200円	
	いたみアリオ薬局	アリオ薬局	水	13:00	△	薬局待合室利用。10名程度可		
	ハッピー体操	植松会場	水	10:00	○			
南	南	稲野東やわらぎ会	稲野東センター	火	13:30	△	町内会の方のみ 体操後に太極拳体操	
		稲野長寿会	稲野センター	月	15:00	△	長寿会・自治会の方のみ 体操後に30分合唱	
		御願塚喜楽会	南センター	特記事項参照	13:30	×	第2・4金曜	
		梅ノ木いきいき百歳 体操クラブ	梅ノ木コミュニティセンター	木	9:30	△	要相談	
		南町いきいき100歳体操	南町自治会館	月	9:30	△		
		平松いきいき百歳体操	市営平松住宅 集会所	金	14:00	△		

※受入 ○…誰でも参加可、△…条件によって参加可、×…受け入れ不可

伊丹・攝陽	伊丹	中央若葉会	中央コミュニティセンター	金	9:30	△	中央自治会の方のみ
		本五旭長寿会	中央コミュニティセンター	特記事項参照	14:00	△	第2・4金曜 参加要相談
		北河原さわやか会	北河原センター2階	水	10:00	△	受入要相談
		光明町福寿会	あじさいセンター2階	月	10:00	△	受入要相談
		コープ行基百歳体操	コープ行基集会所	火	13:30	△	コープ組合員に要加入 会費300円/月
		藤ノ木 藤寿会	藤ノ木センター	金	12:30	△	自治会加入また加入予定者のみ
		遊友ひまわり	あらたか小規模多機能 hanare伊丹	月	10:30	×	
		しみずふれあい体操	あじさいセンター2階	金	13:00	△	老人会加入者 要相談
		桜ヶ丘百歳体操の会	桜ヶ丘コミュニティセンター	水	10:00	△	桜ヶ丘1～8丁目、桜ヶ丘自治会もしくは老人会加入者のみ
		戎老人クラブ	桜ヶ丘コミュニティセンター1階	第1, 2, 4金	13:30	△	戎老人クラブ加入者で要相談
		北本町老人クラブ	北河原センター1階	第1, 3木	13:30	△	北本町自治会加入者(北本町3丁目等)のみ
		オアシスクラブ	オアシス千歳	火	15:00	○	* 問合先:南地域包括支援センター
		攝陽	攝陽	ふれあい交流体操	ふれあい交流センター	月・木	10:00
泉町第1・2長寿会	せつようセンター			月	13:00	△	町内会の方のみ
昆陽道塚長寿会	よつばセンター			火	10:00	△	地区の方のみ
木ノ本ふれあいサロン	せつようセンター			特記事項参照	9:30	△	第1・2・4水曜 木ノ本自治会加入者(昆陽南)のみ
昆陽双葉南長寿会	よつばセンター			火・木	9:00	△	町内会の方のみ
美鈴貯筋クラブA	美鈴センター			火	10:00	△	美鈴町の方のみ
美鈴貯筋クラブB	美鈴センター			金	10:00	△	美鈴町の方のみ
桜台・池尻	桜台	桜台	中野西センター	水	10:30	○	
		すみれ会	サンシティホール	木	13:30	○	
		あそか苑沙羅	あそか苑沙羅の家	月	10:00	○	
	池尻	昴	池尻文化センター	金	13:00	○	
		桜A	武庫川センター	土	9:30	○	
		西野第6住宅(2グループ有)	コミュニティプラザ	土	13:00	○	
ふれあいいいき百歳体操	桜台ハイツ いこいの家Ⅱ	火	10:30	○			
緑丘・瑞穂	緑丘	北村・北園老人クラブ	北村センター	特記事項参照	10:00	△	第1・3水曜 老人会に要加入
		春日丘永寿会	春日丘センター 1階	特記事項参照	10:00	△	第1・2・3火曜 老人会に要加入
		ライフール	ライフール	木	10:30	○	
	瑞穂	緑丘自治会高年部いきいき百歳体操	緑ヶ丘センター	水	10:00	△	緑丘自治会に要加入
		瑞穂健康体操	瑞穂センター	火	10:00	×	現座は定員満員のため受入困難
		瑞穂金曜会	瑞穂センター	金	10:00	○	
		広畑いきいき健康体操	広畑センター	土	10:00	△	自治会に要加入

※受入 ○…誰でも参加可、△…条件によって参加可、×…受け入れ不可

包括	校区	団体名	場所	曜日	時間	受入	特記事項 (対象者、会費、活動内容など)	
稲野・鴻池	稲野	白鳥の会	稲小地区助け合いセンター	火	10:00	×		
		昆陽寿楽会	昆陽センター	木	10:00	△	老人会会員のみ	
		遊友スマイル会	アイ愛センター	金	14:00	○	要会費	
		きさらぎ会	アルビス千僧 集会室	特記事項参照	13:00	△	月2回 不定期 当地区老人会会員のみ	
		昆陽池クラブスワン	稲野小地区助け合いセンター	特記事項参照	13:00	△	第2週のみ金曜、その他は土曜に開催 当地区老人会会員のみ	
	鴻池	鴻池南住宅	鴻池南住宅集会所	水	13:00	△		
		瑞三会	瑞原センター	月	10:30	△	受入要相談	
		新田中野住宅	新田中野住宅	水	10:00	○		
		鴻池長寿会	鴻池センター	月・木	15:30	△	老人会会員のみ	
		あじさい	鴻池団地A棟集会所	火	10:00	○		
		のびのび水曜会	日生伊丹荻野コーポラス集会所	水	9:00	△	会費 500円/月	
		スワン会	伸幸苑大ホール会議室2	火	10:00	×		
	花里・昆陽里	花里	木曜会	伸幸苑大ホール会議室2	木	10:00	×	3ヶ月1,000円
			あじさい会	池尻南センター	木	13:30	△	
北寺本自治会			若竹センター	水	10:30	△		
松寿会			山田東センター	特記事項参照	特記事項参照	△	第1・3水曜:14時 第1土曜第3月:9時半 老人会に要加入 カラオケ コーラスあり	
昆陽里		りゅうの会	山田東センター	木	9:50	×		
		ひまわり会	山田東センター	特記事項参照	特記事項参照	○	第2木曜:14時30分 第4木曜:13時 第2月曜:健康作り講座:10時~12時	
		寺本東健康PLAZA	寺本東センター	月	9:30	△	第2,4火曜 カフェ	
		はつらつ	野間笠松センター	特記事項参照	13:30	○	第2・4月曜 笠松スマイルカフェ:100円	
		ダイヤハイツ健人会	ダイヤハイツ集会所	月・金	特記事項参照	△	月曜10時・金曜14時 マンション自治会会員のみ	
		なかよし会	伸幸苑野間	木	10:00	△	会費 300円/月	
カトレア	山田東センター	火	10:00	○				
山田5丁目自治会	山田西在センター	月	10:00	不明				
天神川・荻野	天神川	すこやか	北センター	水	10:00	△	受入どなたでも(要相談)	
		荒牧老人会A	荒牧体験学習施設	水	9:30	△	荒牧老人会加入者のみ	
		荒牧老人会B	荒牧体験学習施設	水	10:15	△	荒牧老人会加入者のみ	
		桑田老人会	桑田自治会館	火・金	13:00	△	桑田老人会加入者のみ	
		ばらの会	荒牧団らん室	木	10:00	×		
	荻野	東野いきいきクラブ	東野センター	土	9:00	△	主に老人会加入者(地域の方も可)のみ	
		大野長寿会	大野センター	金	13:00	△	老人会加入者のみ	
		花水木	憩~荻野~	火	14:00	△		
		大野さくら会	ケアヴィラ伊丹 地域交流ルーム	月	10:00	△		

※受入 ○…誰でも参加可、△…条件によって参加可、×…受け入れ不可



## 【相談窓口】

相談窓口	住 所	開設日	電 話
天神川・荻野地域包括支援センター	荒牧5丁目16-27	月～金	777-7002
稲野・鴻池地域包括支援センター	昆陽池1丁目105 特別養護老人ホーム桃寿園内	月～金	780-1733
伊丹・摂陽地域包括支援センター	行基町1丁目98	月～金	775-2776
笹原・鈴原地域包括支援センター	南野2丁目3-25 ラスタホール内	水～日	773-6223
桜台・池尻地域包括支援センター	中野西1丁目18 別養護老人ホームあそか苑内	月～金	744-1475
花里・昆陽里地域包括支援センター	寺本6丁目150 特別養護老人ホーム伸幸苑内	月～金	767-9939
神津・有岡地域包括支援センター	森本1丁目8-19 特別養護老人ホーム 協同の苑ケイ・メゾンときめき内	月～金	777-8055
緑丘・瑞穂地域包括支援センター	北園1丁目19-1 在宅複合型施設ぐるーりあ内	月～金	777-3652
南地域包括支援センター	中央4丁目5-6 特別養護老人ホームオアシス千歳内	月～金	771-8566
伊丹市地域包括支援センター	広畑3丁目1番地	月～金	787-6797
伊丹市役所 介護保険課	千僧1丁目1番地	月～金	784-8037

●興味のある方は、最寄りの地域包括支援センターにご連絡ください

●各団体・開催場所への直接の問い合わせは、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

