

はなみ かい  
(1) お花見の会

がいこくじん みな にほんじん みな いっしょ さくら はな み  
外国人の皆さんと、日本人の皆さんで、一緒に桜の花を見て  
にほん はる かん かした はなし  
日本の春を感じたり、お菓子を食べたりお話をしたりしませんか？

あつ じかん ところ  
〈集まる時間と所〉

ねん 4 がつ むいか とうようび じ こんやいけこうえん みなみがわ ひろば  
2019年4月6日(土曜日)10時に、昆陽池公園の南側の広場

すわんほー る みなみがわ かいだん うえ みぎ ちす いちばん  
(スワンホールの南側の階段の上、右の地図の一番

した あつ はなみ かい じ  
下)に集まってください。お花見の会は10時から

じ まで  
12時までです。雨が降ってもやります。

も く  
〈持って来るもの〉

ちゃ じぶん も き さけ  
お茶を自分で持って来てください。お酒は  
も 持ってこないでください。※お金はいりません。

もう こ  
〈申し込み〉

がつ にち きんようび した でんわばんごう  
3月29日(金曜日)までに、下の電話番号に

でんわ  
電話をかけてください。

もう こ と あ  
〈申し込み・問い合わせ〉

いた み しこくさい へいわこうりゅうきょうかいじむきょく  
伊丹市国際・平和交流協会事務局

でんわばんごう  
電話番号 072-784-8148



かふんしょう き  
(2) 花粉症に気をつけましょう

はる はじ なつ はじ すぎ ひのき かふん とく と かふんしょう  
春の初めから夏の初めは、スギやヒノキの花粉が特にたくさん飛びます。花粉症になると、  
くしゃみや鼻水が出たり、目がかゆくなったりします。花粉症に  
ならないために、また、花粉症になったときに気をつけることを

しょうかい  
紹介します。

じぶん いえ き  
〈自分の家で気をつけること〉

ど あ まど し  
○ドアや窓をしっかりと閉める

へ や そうじ まいにち  
○部屋の掃除を毎日する

じゅうたん たたみ ふろーりんぐ よりも かふん つ そうじ  
絨毯や畳は、フローリングよりも花粉が付きやすいので、しっかりと掃除しましょう。

せんたくもの へ や なか ほ  
○洗濯物を部屋の中に干す

いちばんいいのは、部屋の中で干すことです。部屋の外で干すときは、乾いた洗濯物を取り  
り込むときに、服に付いた花粉を払い落とすことが大切です。また、気温が上がる12時  
から15時頃は花粉がたくさん飛びますので、午前中に干して、取り込むといいでしょう。



たてもの そと で き  
〈建物の外に出るときに気をつけること〉

かふん おお ひ そと で  
○花粉が多い日には、外に出ない

てんき よほう かふん と りょう すく ひ かくにん  
天気予報で花粉が飛ぶ量が少ない日を確認しましょう。

ふく かお かふん つ  
○服や顔に花粉が付かないようにする

け つ ふく せいでんき はっせい そざい ふく かふん つ ほりえす  
毛の付いた服や、静電気が発生しやすい素材の服は、花粉が付きやすいです。ポリエステルやナイロンなどの素材の服は、あまり花粉が付きません。また、花粉が髪に付かないように帽子を被り、鼻と口から花粉が入らないようにマスクをしましょう。

いえ はい まえ かふん はら お  
○家に入る前に花粉を払い落とす

いえ かえ てあら  
○家に帰ったら、手洗いとうがいをする

て あら て つめ あいだ つ かふん あら お  
手を洗って、手や爪の間に付いた花粉を洗い落としましょう。

また、うがいをして、口や鼻から花粉が入らないようにしましょう。



### にほんご べんきょう (3) 日本語を勉強するところ

かんたんな日本語を勉強しませんか？ いろいろな国の人々が、日本語を勉強しています。先生がやさしく教えてください。お金はいりません。ノートと、鉛筆やペンを持って来てください。初めて教室に来るときは、前の日までに下の電話番号に電話をかけてください。

なんにち かいじょう くわ し ひと でんわ  
何日にどの会場でやっているか、詳しく知りたい人も、電話をしてください。

きょうしつ なまえ 教室の名前	ようび じかん 曜日と時間	ばしょ 場所
にほんご がくしゅう さろん 日本語 学習 サロン	かようび 火曜日 19:00~20:30	いたみしりつ ちゅうおうこうみんかん 伊丹市立 中央公民館 かい こうぎしつ 2階 講義室A
にほんご きょうしつ 日本語 教室	もくようび 木曜日 9:40~11:40	いたみしりつ としょかん ぐら 伊丹市立 図書館「ことば蔵」 かい たもくてきしつ など 1階 多目的室2等
ゆねすこ にほんご きょうしつ ユネスコ 日本語 教室	どようび 土曜日 9:30~11:30	とうり ほーる A：東り いたみホール かい だいかいぎしつなど 3階 大会議室等 ちゅうおうこみゅにていーせんたー B：中央コミュニティーセンター



もう こ と あ  
〈申し込み・問い合わせ〉

いたみしこくさい へいわか  
伊丹市国際・平和課

でんわばんごう  
電話番号 072-784-8148

はっこう いたみし こくさい へいわか しやくしよ かい でんわばんごう  
発行：伊丹市 国際・平和課（市役所3階）電話番号：072-784-8148

ふあっくす : 072-780-3519 Eメール : kokusaiheiwa@city.itami.lg.jp

ほーむぺーじ http://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/SHIMIN/KOKUSAIHEIWA/index.html