

(1) 赏花会

外国人和日本人共赏樱花。边吃糖果边聊天，一起来感受日本的春天气息。

请大家来参加赏花会。*免费参加

<集合时间和场所>

2019年4月6日(星期六) 10点钟,在昆阳池公园南面的广场集合。

(SWAN HOLE 的南面楼梯上,右面地图最下方)

赏花会从10点开始到12点结束。即使下雨也举行。

<需自带的物品>

请自带茶水、请勿带酒类之物。

<申请方法>

报名请打以下的电话号码 3月29日(星期五)截止。

<申请·咨询>

伊丹市国际·和平交流协会事務局

电话号码 072-784-8148



昆陽池公園案内図 (▶は出入り口)



(2) 注意花粉症

从春天开始到夏天之初,是杉树和柏树的花粉最旺盛的时期。得了花粉症会出现打喷嚏,流鼻水,眼睛发痒的症状。

为了避免得花粉症,或者得了花粉症时应该注意的事项向大家介绍。

<在家时需注意的事>

*要把门窗关紧

每天清扫房间

地毯和榻榻米要比地板容易粘上花粉,所以要清扫得干干净净

把洗的衣服晾在房间里

最好是晾在房间里。当晾在外面把晾干的衣服收进时,关键的是要除去粘在衣服上的花粉。

还有从12点到15点是气温升高花粉最多的时间带。所以要在上午晾衣服为好。



<外出时需注意的事>

○在花粉量多的天不外出

确认好天气预报花粉量较少的天。

○不让花粉粘在衣服和脸上

带有毛类的和容易产生静电质地的衣服是很容易粘上花粉的。

聚酯纤维和尼龙等质地的衣服是不这么粘花粉的。另外不让花粉粘在头发上最好带上帽子，不让花粉进入鼻子和嘴最好带上口罩。

○进家前把花粉掸落

○回家后要洗手和漱口

洗手，把手和指甲间的花粉洗掉。

另外，漱口是为了不让花粉从口和鼻子中进去。



(3) 学习日语场所

学不学简单的日语呀？来自不同国家的人正在学习日语。老师会温和的教我们。免费教学。

请带好笔和笔记本。初次来教室时，请在前一天前打下面的电话号码。

哪一天在哪个地方，想详细知道的人也请打电话。

教室的名字	星期和时间	场所
日语学习沙龙	星期二 19:00~20:30	伊丹市立中央公民馆 2楼 会议室A
日语教室	星期四 9:40~11:40	伊丹市立图书馆总馆(Kokobagura) 1楼 多目的室
UNESCO 日语教室	星期六 9:30~11:30	①TOLI 伊丹大厅(伊丹市立文化会馆) 3楼 大会议室等 ②中央 Community Center



<申请・咨询>

伊丹市国际・平和课

电话号码：072-784-8148

发行处：伊丹市国际・平和课（市役所3楼）

电话号码：072-784-8148 传真：072-780-3519

电子邮件：kokusaiheiwa@city.itami.lg.jp

网站：http://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/SHIMIN/KOKUSAIHEIWA/